



# Locaties, Activiteiten en Lesuren RKGV 2021/2022

Dag	Tijden	Les	Leiding	Code
-----	--------	-----	---------	------

## IJmuiden

### Willemsbeekzaal: Willemsbeekweg

Dinsdag	19.00-20.00 uur	55+ dames blijf fit	Bianca van Nieuwkoop	F8
---------	-----------------	---------------------	----------------------	----



### Heerenduinzaal: Heerenduinweg

Maandag	19.00-20.00 uur	55+ heren/volleybal	Gerhard Trechsel	H7
---------	-----------------	---------------------	------------------	----

Woensdag	19.00-20.00 uur	Indoor Bootcamp	Tosca van Rhee	H1
----------	-----------------	-----------------	----------------	----



**VANWEGE ZIEKTE VERVALLEN DE LESSEN VAN SYLVIA TOT NADER ORDER: oplossing wordt gezocht**

### Kennemerzaal: Moerbergplantsoen:

Maandag	19.00-20.00 uur	HILFE	Sylvia vd Zwet Slotenmaker	K5
---------	-----------------	-------	----------------------------	----

High Intensity Low Flow Exercises



20.00-21.00 uur	Fitball	Sylvia vd Zwet Slotenmaker	K6
-----------------	---------	----------------------------	----



Donderdag	19.00-20.00 uur	Yoga Fitness	Sylvia vd Zwet Slotenmaker	K8
-----------	-----------------	--------------	----------------------------	----



20.00-21.00 uur	Critical Alignment Yoga	Sylvia vd Zwet Slotenmaker	K9
-----------------	-------------------------	----------------------------	----



Dag	Tijden	Les	Leiding	Code
-----	--------	-----	---------	------

## IJmuiden

Duinwijkzaal (Nieuwe gymzaal per 25-10-2021): Planetenweg 300 C

Maandag	16.00-17.00 uur	turnen 5-8 jr	Tosca van Rhee	D1
	17.00-18.00 uur	turnen 5-8 jr	Tosca van Rhee	D2
	18.00-19.00 uur	turnen 9 jr en ouder	Tosca van Rhee	D3

Dinsdag	16.00-17.00 uur	peuter-en kleuter gym 2½-6 jr	Liesbeth Caspers	K1
---------	-----------------	-------------------------------	------------------	----



	17.00-18.00 uur	gym 6+ jr	Liesbeth Caspers	K2
--	-----------------	-----------	------------------	----

Donderdag	16.00-17.00 uur	talenten uur turnen	Tosca van Rhee	D7
	17.00-18.00 uur	talenten uur turnen	Tosca van Rhee	D4
	18.00-19.00 uur	turnen 5-8 jr	Tosca van Rhee	D5
	19.00-20.00 uur	turnen 9 jr en ouder	Tosca van Rhee	D6



## Driehuis

Waterloozaal: Waterloolaan

Donderdag	17.00-18.00 uur	Kidsdance 7-9 jr	Liesbeth Caspers	W2
	18.00-19.00 uur	Dance 10+ jr	Liesbeth Caspers	W3



Vrijdag	16.00-17.00 uur	Turnen 4 t/m 7/8 jr	Tosca van Rhee	W4
	17.00-18.00 uur	Turnen 8/9 jr en ouder	Tosca van Rhee	W5

## Santpoort

Parnassiaschool: Terrasweg

Maandag	16.00-17.00 uur	kleutergym 4-6 jr	Liesbeth Caspers	P1
	17.00-18.00 uur	gym 7-10 jr	Liesbeth Caspers	P2
Dinsdag	20.00-21.00 uur	dames conditie	Rob Weber	P4

